

## Cuestionario de Inscripción

La información que Ud. provee es confidencial y no afectará sus beneficios de salud. La mejor respuesta es una respuesta honesta para que podamos apoyarle durante su embarazo. Favor de devolver el cuestionario aun si decidiera no contestar algunas preguntas.

Nombre \_\_\_\_\_ Apellidos \_\_\_\_\_ No. de identificación del seguro \_\_\_\_\_

- Fecha de hoy \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_
- ¿Cuál es su fecha de nacimiento? \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_
- ¿Cuándo debe nacer el bebé? \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_
- ¿Quién le da atención prenatal? Dirección: \_\_\_\_\_  
Nombre y apellido: \_\_\_\_\_ Teléfono: ( ) \_\_\_\_\_
- ¿Cuándo fue su primera consulta prenatal? \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_
- Espera:  Un bebé  Gemelos (Cuates)  Trillizos
- Durante este embarazo o un embarazo previo, ¿Ha tenido alguno de los siguientes problemas?

<b>Favor de marcar la(s) caja(s) apropiada(s)</b>	Este Embarazo	Embarazo previo
Cerclaje (cerraron la cerviz con puntos)		
Diabetes gestacional (diabetes sólo durante el embarazo)		
Infección de estreptococo Grupo B		
Alta presión de la sangre (toxemia, pre-eclampsia, o hipertensión a causa del embarazo)		
Infecciones a los riñones o la vejiga		
Oligohidramnios (falta de fluido alrededor del bebé)		
Vómitos persistentes		
Placenta previa (placenta está muy baja en el útero, y cubre la cerviz parcial o completamente)		
Polyhidramnios (demasiado fluido alrededor del bebé)		
Ruptura prematura de membranas		
Entrar en parto prematuro (antes de semana 37 del embarazo)		
Flujo de sangre en la vagina		

- Indique todos sus embarazos anteriores (*por favor, adjunte una hoja adicional si es necesario*):

No.	Fecha	No. de semanas que duró el embarazo	¿Terminó en cesárea, malparto o aborto?	Peso del bebé	Niño o Niña
	2/15/89	9	Malparto ( <b>EJEMPLO</b> )	desconocido	desconocido
	6/15/93	42	Parto vaginal ( <b>EJEMPLO</b> )	6 lbs 2 onzas	Niño
1					
2					
3					
4					

- Indique cualquier medicina que usa normalmente (incluyendo las recetas, remedios de yerbas, medicinas compradas sin receta como Tylenol, antihistaminas, y vitaminas incluyendo las prenatales):

- ¿Tiene sangre de tipo Rh negativa?  Sí  No
- ¿Cuánto mide? \_\_\_\_\_ ¿Cuánto pesaba antes de quedar embarazada? \_\_\_\_\_
- ¿Cuántas porciones de cada tipo de comida come en un día típico?  
Pan/cereales \_\_\_\_\_ Verduras \_\_\_\_\_ Frutas \_\_\_\_\_ Leche/productos lácteos \_\_\_\_\_  
Carnes/proteínas \_\_\_\_\_ Grasas/aceites \_\_\_\_\_ Fluidos (vasos de 8 onzas) \_\_\_\_\_

13. ¿Hace ejercicio regularmente?  Sí ¿Qué tan frecuentemente? \_\_\_\_\_ Tipo de ejercicio \_\_\_\_\_  
 No
14. ¿Tiene Ud., el padre del bebé, o alguno de sus hijos antecedentes de alguna enfermedad genética (incluyendo pero no limitadas a, \_\_\_\_\_ síndrome de Down, defectos de la médula espinal, hemofilia, distrofia muscular, etc.)?  
 Sí (indique condición) \_\_\_\_\_ ¿Quién?  Ud.  El padre del bebé  Su Hijo  
 No  
 No sé
15. ¿Tomó su madre DES (Diethylstilbestrol; usada hasta 1971 para prevenir los malpartos ) mientras estaba embarazada de Ud.?  Sí  No  No sé
16. ¿Tiene antecedentes de alguna de las siguientes condiciones cuando Ud. no ha estado embarazada ? (marque todas que le apliquen):
- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Alergias _____                             | <input type="checkbox"/> Hospitalizada por una condición de salud mental _____ |
| <input type="checkbox"/> Anemia (que requiere tratamiento) _____    | <input type="checkbox"/> Infertilidad _____                                    |
| <input type="checkbox"/> Asma _____                                 | <input type="checkbox"/> Lupus _____   |
| <input type="checkbox"/> Depresión/Ansiedad _____                   | <input type="checkbox"/> Esclerosis Múltiple _____                             |
| <input type="checkbox"/> Diabetes Tipo I _____ Tipo II _____        | <input type="checkbox"/> Flebitis (coágulos de sangre en las piernas) _____    |
| <input type="checkbox"/> Desorden alimenticio _____                 | <input type="checkbox"/> Desarreglo convulsivo(tratamiento) _____              |
| <input type="checkbox"/> Enfermedad del corazón (tratamiento) _____ | <input type="checkbox"/> Enfermedad transmitida por el sexo _____              |
| <input type="checkbox"/> Hepatitis A _____ B _____ C _____          | <input type="checkbox"/> Cirugía (enumérelas) _____                            |
| <input type="checkbox"/> Herpes _____                               | _____  |
| <input type="checkbox"/> Hipertensión _____                         | <input type="checkbox"/> Fibroides del úterino y/o anomalías _____             |
| ¿Cuál es su presión normalmente? _____                              | <input type="checkbox"/> Otro _____  |
| <input type="checkbox"/> Positiva de VIH _____                      | <input type="checkbox"/> Ninguna de las anteriores                             |
17. Ha tenido la varicela o sido vacunada contra la varicela?  Sí  No
18. ¿Fuma Ud.?  Sí  Menos que 1 cajita por día  Más que 1 cajita por día  
 No  Otra persona en mi casa fuma
19. Desde saber que está embarazada, ¿cuántas bebidas alcohólicas toma por semana, si es que toma?  
 Ninguna  1 a 2 bebidas  más que 2 bebidas
20. Desde saber que está embarazada, ¿ha usado alguna droga ilícita (por ejemplo, cocaína, marihuana, etc.)?  
 No  Sí (por favor, indique cuáles) \_\_\_\_\_
21. El abuso durante el embarazo conlleva mayor riesgos de parto prematuro y es más común de lo que muchos piensan. El abuso se define como ser golpeada, cacheteada, pateada, esforzada a tener relaciones sexuales, o de otra manera físicamente lastimada por otro. ¿Durante el año pasado ha sufrido algún tipo de abuso?  Sí  No
22. Calcule su nivel total de estrés en una escala del 1-10 (1 Poco – 10 Mucho) \_\_\_\_\_
23. ¿Con quiénes actualmente cuenta como sistema de apoyo (indique los que le apliquen)?
- |  |                                  |                                 |                                     |
|--|----------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Esposo/pareja     | <input type="checkbox"/> Familia | <input type="checkbox"/> Amigos | <input type="checkbox"/> Otro _____ |
| <input type="checkbox"/> Club/Organización | <input type="checkbox"/> Iglesia | <input type="checkbox"/> Nadie  |                                     |
24. ¿Cuál es su estado civil? \_\_\_\_\_
25. ¿Cuál es su origen étnico? \_\_\_\_\_
26. ¿Cuántos años de escuela terminó Ud.? \_\_\_\_\_
27. ¿Tiene trabajo ahora?  Sí ¿Cuántas horas por semana? \_\_\_\_\_  
 No
28. ¿Cuál es la mejor manera para comunicarnos con Ud. para seguimiento?  
 Por teléfono (de día) ( \_\_\_\_\_ ) \_\_\_\_\_  
 Por correo electrónico \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

*Gracias por tomar el tiempo para llenar este cuestionario. Le animamos a hacernos sus preguntas y hablar de sus dudas, y será nuestro placer trabajar con Ud. durante su embarazo.*



## BOOK ORDER

(Circle one below and return to us. Elige una abajo.)

Name: \_\_\_\_\_

Mailing Address for Book: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Mi bebé & yo** escrito por Deborah D. Stewart. Por qué se le llama Mi bebé & yo una guía esencial para el embarazo? Presenta lo que cada mujer embarazada necesita saber. Enseña cómo prevenir problemas que pueden tener serias consecuencias para los bebés. Dice porque los hábitos saludables de la madre ayudan al bebé desde antes de nacer. Ayuda a las mujeres a hablar y entender a los profesionales médicos. Usa un lenguaje sencillo que cada mujer puede entender.

**Nine Months to Get Ready** by the Washington State Department of Health. A month to month description of the baby's growth, changes to the pregnant women's body and how to have a healthy pregnancy. Includes nutrition, common problems, weight gain, breast feeding, exercises and postpartum issues.

**Baby & Me, The Essential Guide to Pregnancy** by Deborah Davis Stewart. This book gives you the basic facts about staying healthy during pregnancy. The book will help you learn about pregnancy, birth, and caring for your new baby. It will also help you know what kinds of questions to ask to find out more. Good health is one of the best gifts a parent can give a child.